



海外见闻

在许多人的眼中,生活在美国的华人少年尹渭博是一名标准的模范生。他学习成绩优异,喜欢音乐和写作,并且积极参与学校的社团活动。而真正令尹渭博与众不同的,是他在生物科学研究上的活跃表现。

2018年,他发明了一种可以对动脉粥样硬化进行检测的膜片,让病人可以自己检查病症。除此之外,尹渭博还发明了有助于癌症治疗的纳米组件。对他来说,生物科学研究是他的兴趣所在,他很享受这个过程,但同时他也要忍受数不清的失败和困惑,并且学习如何在失败的基础上继续前进。

不断从失败中吸取经验,加上永不放弃的精神,尹渭博的科研项目终于获得了成功,并在竞赛中获奖,而他的出色表现也吸引了许多美国名校的注意。斯坦福、麻省理工、杜克,以及耶鲁、普林斯顿等常春藤盟校都向尹渭博发出了录取通知书,杜克大学还给了他全额奖学金。

如此优秀的孩子是怎么培养出来的?听听他老爸的分享。

拿下“美国状元”的华人少年

□ 尹永义

过程的努力 比结果还重要

努力的过程至关重要。

孩子从小到大经历过无数次的比赛和考试,每一次我都会特别强调,结果好不好、成功不成功都没有关系。结果是很多原因导致的,并不一定完全是你的个人原因,客观因素、人为因素都会影响结果,而自己唯一可以把握的是努力去做。所以,我告诉孩子我最重视最想看到的是在这个过程中,你做了多少努力,是否发现了自己的问题,是否总结了更多的经验。这是我衡量你成功和失败的标准。

为什么会有这样的引导呢?在孩子的成长过程中,我发现每个孩子比赛或考试的过程中,都是有压力的。如果他透过父母的行为和话语感觉到父母很期待那个结果,无形中会给孩子带来巨大的压力,结果反而适得其反。另一方面如果孩子真的得到了不好的结果,父母看不到他的努力,他就会更加伤心难以接受失败,并会犹豫是否继续做这件事,这样习惯不总结经验,轻易放弃,就会离真的成功越来越远。

由于我们的这种标准,孩子每一次去做的时候都很放松、全力以赴。孩子一直非常享受学习的过程。

从小培养 正确学习观念

养成良好的学习习惯。一个习惯的培养确实是长期的积累,我的感觉孩子的教育是有黄金期的,一定要从小抓起。这个从小不是给小孩单纯的灌输知识,而是教会孩子如何看待学习。孩子上小学后开始写作业,经常会有错误,我告诉他学习的过程就是纠错的过程,有错误是非常正常的事儿,但是知道为什么会错,然后去改正才是真正的关键。

在这一点的要求上,我是非常严厉也很下工夫的,孩子从小作业的一点小错都不会放过,第一时间督促孩子总结,所以孩子从小养成非常认真的习惯,在粗心



尹渭博(右)2017年6月18日在华盛顿接受总统学者奖

大意这方面比其他孩子犯错过少很多。我本人从上海复旦大学本科和研究生毕业后留校任教,之后出国留学攻读博士学位,也曾在美国的大学任职十多年,用自己亲身的经验和体会帮助和强化初高中学生的学业。也许是因为自己的教育背景,我本人就是一个非常喜欢学习的人,家庭环境的学习氛围对孩子是个很好的影响。

但即使没有这样的氛围,我觉得孩子的很多习惯也是可以培养的,孩子在四年级之前是非常听话的一个时间段,我感觉这是培养孩子对学习的兴趣和习惯的黄金期,除了家庭氛围,孩子从小每个周末我都会带他们去图书馆和书店,把他们放在专门供儿童阅读的区域,那里有很多当年的获奖作品,孩子们非常喜欢,大人在看书,他们也模仿着看,渐渐地就会很投入地看书,没有看完的我都会为孩子借回来或买下来。放松的环境,愉快的心情,最后还可以拥有自己喜欢的精美的书籍,这种感受每次都让孩子感觉非常喜悦和珍惜。

从生活中 训练思考能力

对孩子探索性、思考能力、观察能力的培养,也是在生活的点滴中。有一段时间我会常带孩子去健身,

在健身房淋浴时,面对一面马赛克墙,我会突发奇想让孩子闭眼五秒钟,孩子觉得很有趣,不知我要做什么。睁开眼后,我问他刚才面前的马赛克有多少块,这种经常的看似无意的举动,其实是在教育孩子如何仔细观察身边细微的事物。走到穿衣镜前,我会让他从镜子中看着我,让他思考镜子的成像和光走直线的原理等。

长大后,我带他去纽约坐地铁,刷卡的时候他自己提出了问题,钱是如何被刷走的,而且当时就大胆地提出,他会自己会做出一个刷卡机。购买一个刷卡机,连接到计算机上,并编写程序等。这无意中培养了他对编写枯燥的程序产生浓厚的兴趣。

每个小孩都有天赋,家长要认真思考的是如何引发他对探索和思考的兴趣,从而挖掘小孩自身的特点。

除了孩子良好的学习习惯的培养以外,积极参加体育锻炼尤为重要。从小我就重视和培养他锻炼身体的习惯。他从六岁就开始每星期在游泳俱乐部学习游泳,参加各种体育活动,从小就培养了他坚持锻炼身体和不怕失败的好习惯。这对他进入高中繁忙而紧张的学习奠定了基础。

建立亲子良好沟通

积极沟通鼓励他挑战自我。我们每天都会拿出

最少15分钟的时间,与孩子交流他生活学习中发生的事情,了解他的想法,这种每天聊天的习惯会让家长在培养孩子时变得更加得心应手。如果孩子拒绝交流,也可以利用一些办法逐渐增强与孩子的沟通。

孩子因为从小的大量阅读,写作能力一直很强,我鼓励他参加写作俱乐部,到后来小学高年级他还专门办了小学毕业班杂志,并出面说服校长和老师,接受他的建议,出了一些高水平的杂志,深受校长、老师和学生的喜爱。他做事的自信心也随之大增。这是他完全没有想到自己可以做到的,我告诉他要有开拓精神,很多事情都从无到有,从有到做得更好。

跟父母有了良好沟通,很多建议孩子都会接纳和采用。美国这种多元化的国家,我们鼓励孩子跟各国的小朋友沟通,开阔视野,吸取营养。所以孩子在午餐时间总会跟不同的孩子一起用餐交流,渐渐他也体会到了该如何与人交往,并学会更多地为别人着想,爱护身边的人也变成一种习惯。

一个人的真正成功肯定是做人的成功,而不是单单学习好这一面,学会与他人的良好沟通对于未来是更重要的能力。

(节选自《世界日报中文网》)

美国妈妈的面条

□ 曾静宁

来自美国得克萨斯州的苏西会说的中文不多。不过,在一些早晨,她会大喊道,“Come on,炒面!”叫醒熟睡中的杨宝和杨贝。

苏西家的这对“宝贝”年龄相仿,一个16岁,一个17岁,来自中国武汉。三年前,50多岁的苏西领养了这对兄弟,之后,他们各自又多了一个英文名字,Barrett和Bennett。

苏西说,一直以来,她独自生活,为事业打拼了半辈子,“50岁是一道坎,那时,我开始担心人生会有缺失,我是一个感性的人,我希望膝下有子,而且是坚强、睿智的男子汉,于是,我决定领养孩子”。

这个决定令苏西的家人十分惊讶,即便如此,她依旧跑遍了世界的各个角落。经过三年的考察和研究,苏西最后把目光放在中国。

苏西原本并不熟悉中国,因为想领养孩子,她开始做功课,了解全球各个民族和他们的文化。“我发现中国人聪明、谦逊、好读书,我非常喜欢,而且,我也有几分‘书虫’的特质”。当看到杨宝和杨贝的照片后,她马上意识到,“这就是我的孩子”。

苏西看到的这对兄弟,曾从湖北省武汉市的福利院辗转到江西省,之后又回到湖北。

苏西带着杨宝、杨贝来到美国后不久,其中一个男孩肚脐突然发炎,疼痛难忍。到医院检查后发现,这个男孩患有先天性疾病脐静脉囊肿。“治疗并不顺利”,苏西感叹,没想到美国大夫误诊,导致孩子受了“二茬罪”,为了弥补第一轮手术的失误,又做了第二轮手术。

苏西说,“庆幸的是,孩子身体终究得到恢复。”

兄弟俩说,眼下已适应美国的生活,但也会想念中国的食物。不过,妈妈苏西做的意大利面很好吃,“正宗的意大利餐厅都没她做得好”。苏西笑道,他们真的爱吃我的菜,尤其是面条。(《中新社》报道)



龙游四海

走进奥地利国家图书馆

□ 赵菲菲

在以建筑艺术著称的奥地利首都维也纳,国家图书馆的普隆克厅也是一个知名景点。各国参观者在这里留下“童话世界里的图书馆”“全球最美图书馆之一”等评语。

奥地利国家图书馆位于维也纳市中心,是霍夫堡皇宫建筑群的一个组成部分。其前身是哈布斯堡王朝的皇家图书馆,1920年改称为奥地利国家图书馆。置身这座宏伟的巴洛克式图书馆,建筑繁复的曲线、华美的雕塑以及壮丽的天花板壁画均给人以强烈震撼。深色的书架顶天立地,有木梯通往高处。看似严丝合缝的书架内藏机关,可旋转打开,露出后面的小室。小室有窗,也有书架和密密麻麻的书,阅读者可在里面阅读,远离喧嚣。

参观普隆克厅需要买票,成年人票价7欧元(约合53元人民币)。尽管如此,售票处仍经常排着长队。目前,普隆克厅正在举行中世纪到文艺复兴过渡时期的哈布斯堡王朝统治者、有“最后的骑士”之称的马克西米利安一世特展。

奥地利国家图书馆管理收集本国所有出版物,也收集境外出版的与奥地利相关的图书。目前馆藏图书和其他物品共740万件,包括各类图书报刊、善本手稿、古版书、音像制品等,其中不乏举世闻名的珍品,如《维也纳药学大纲》、42行《圣经》原印本书,以及莫扎特、贝多芬、海顿等人的乐谱手稿等。

对于藏书、服务和社会三者的关系,奥地利国家图书馆数字部负责人克里斯塔·米勒说:“藏书是我们的核心,那些独特的历史文献是我们的优势;与此同时,我们当然要提供服务,比如通过数字图书馆、通过举办展览和教育活动让公众更容易地获取信息;学生、研究者、大众、图书馆各个领域的专家通过这些平台形成社群,交流互动。”(《新华社》报道)