



家财千万， 唯喜清粥一碗

编者按：勤俭节约是中华民族的传统美德，历来为人们所提倡。“历览前朝国与家，成由勤俭破由奢”，勤俭也是当代社会的内在诉求。近期，习近平总书记做出批示，强调要厉行节约、反对浪费。陈嘉庚作为中国近现代史上的著名爱国侨领，在他的一生中，也以身作则坚持勤俭节约，弘扬传统美德，留下了许多为人称道的故事。

陈嘉庚是中国近现代史上最伟大的华侨领袖，杰出的实业家、教育家和社会活动家。作为成功的事业家，其事业鼎盛时期，公司设有分行80余间，代理商百余家，分布于五大洲45个国家和地区，雇员3万多人，实有资产达叻币1200万

元。他既可为祖国和侨居地的公共建设事业一掷千金、慷慨解囊，也会为了一桌宴席、几块糖果的花费精打细算。“锱铢必较”，他奉行“克勤于邦，克俭于家”的道德准则，在“一粥一饭、半丝半缕”中诠释着“新中国最美奋斗者”的精神价值。

“15元已经很多了，不能再多了”

陈嘉庚生活简朴、饮食简单，早餐是三粒半熟鸡蛋、一杯牛奶；午、晚餐主要为一碗饭、一碗番薯粥、少许菜肉。在新加坡时，他的办公地点怡和轩俱乐部附近菜馆林立，极尽繁华，如南天酒楼，备有外地名肴，他却始终不曾前往尝

试。为节省花费，当他外出工作时，索性选择自带餐食。在主持南安国光中学扩建工程期间，每次前往督工，他的车上总是带着两个大保温瓶：一个装着在集美煮好的海蛎粥，另一个则装着油条。汽车驶抵梅山村外时，陈嘉庚就会通知



陈嘉庚及随行人员在考察途中休息用膳

司机停车，随员携着那个大保温瓶，同他走到公路边上，吃完海蛎粥，才步行进村。主人见陈嘉庚光临，热情欢迎，马上要备餐请客，陈嘉庚则会

说：“不用麻烦，我们已经吃完午餐了”。1950年，陈嘉庚回国定居、参政，中央人民政府每月发放给他300多元工资，他却为自己规定了每天

5毛钱的伙食标准，并说：“每月伙食费，农民是6元、工人是8元、干部是10元，我15元已经很多了，不能再多了。”



陈嘉庚保存的毛泽东主席的照片



陈嘉庚使用过的带柄锅



陈嘉庚使用过的糕点盒

待客“硬菜”——炒米粉

陈嘉庚不仅自奉甚俭，招待客人也讲求简约质朴。1951年，时任上海市长陈毅到集美学校视察，陈嘉庚请他喝茶。当时，炊事员买了1斤糖果，放在瓷盘上招待客人。事后，陈嘉庚对那位炊事员说：“陈

毅同志是首长，至多拿一两块糖果吃，不像小孩子一块接一块地吃，买两毛钱的就足够了。”作为贵客，陈毅“有幸”吃到了陈嘉庚为其特备的闽南风味菜肴，但也不过是蚝煎、炒米粉和猪蹄芋头而已。而其

他客人的待遇就更是一般了，据香港《大公报》原社长费彝民回忆，有一次他到京开会，期间与黄光水、庄明理一起到陈嘉庚家中拜访。陈嘉庚特意留他们在家用午餐，而“待客宴”仅炒米粉一盘，旁置花生、皮蛋等小菜四碟，主食是番薯粥。

一碗鸡汤的情谊

1940年，陈嘉庚率南洋华侨回国慰劳考察团回国慰劳抗日将士。为避免各地政府宴请接待，他特意在报纸上刊登启示：闻政府筹备巨费，招待慰劳团，余实深感谢。然慰劳团一切费用已充分带来，不欲消耗政府或民众招待之费，愿实践新生活节约条件。他还说，“不要为我多花钱，我一生没有什么特殊高的要求，只要卫生、适口就行”，“我们闽南人一般每天三餐吃稀饭，我牙齿不好，吃稀饭就很满意。”虽然他一再强调节俭，但国民政府难改奢侈铺张的习惯，沿途

接待人员仍然纷纷大肆操办，陈嘉庚极力推掉无数宴席。尤其是在云南大理，当地官员每日都设三席酒宴，极尽盛情，陈嘉庚却“不满其丰而多筵”，他说，我此次代表南洋华侨回国，是有工作职责在身，“在抗战困难之际，凡可节省一分便是节省，勿作不必要应酬。”相较之下，陈嘉庚到访延安时，就对当地军民朴素清简的生活作风十分赞赏。毛泽东主席为款待这位远方贵客，在其居住的窑洞外“宴请”陈嘉庚，十几个人围坐一桌，桌上放置着一个“陈旧不光洁”的圆桌面，

并以四张白纸拼凑成“桌布”，北风一刮，“桌布”便被吹走，主人索性弃之不用。席中菜色朴素简单，唯独一味鸡汤较“贵气”，原来，那是邻居大娘得知毛主席有贵客来访，专程送来一只自家的鸡，陈嘉庚当真是欣喜又感动。

陈嘉庚曾说过：“中国今日贫困极矣，吾既为中国人，则种种举动应以节俭为本”。现如今，祖国固然早已实现富强，但居安思危、戒奢以俭的文化基因，仍将永远沉淀在海内外中华儿女共同的民族血脉之中。（供稿：集美学校委员会 陈嘉庚纪念馆 潘荫庭）



走遍世界

伊拉克见闻

□ 李世平

公元前3500年到3200年间，美索不达米亚即底格里斯河和幼发拉底河之间地区的社会和文化生活已建立在城市基础之上，成了地球上第一片文明开化之地，文字也开始出现。公元前2000年之后，其南部的巴比伦开始强大起来，第一王朝的第6代国王汉谟拉比统一了整个美索不达米亚地区，建立了以巴比伦为首都的巴比伦王国，制定了现存世界上最早的法典——汉谟拉比法典。现存巴比伦王国古城即位于今天的伊拉克首都巴格达西南90公里处。我想到伊拉克旅行，有很大原因就是冲着富有传奇色彩的“巴比伦”。因此也就顾不上有关这个国家目前关于局势不稳、危险恐袭等传言了。

从巴格达乘车到巴比伦古

城，路上要经过好多军事检查站，装甲车、水泥路障以及荷枪实弹的士兵随处可见，气氛有点紧张，但由于英俊帅气的士兵对于我等游客的拍照要求也不拒绝，所以总让人忘记了当下这一地区还处于军事管制和警戒状态。当地漂亮的女导游说伊拉克人对中国人特别友好，对别人就不一定啦。听得我满心欢喜，又拉着这位围头巾的美眉合了个影——背景是一片枯黄的芦苇，阳光从背后照着，人和芦苇是逆光勾勒，很美。

希腊历史学家希罗多德在其《历史》中，曾详细记载了巴比伦城的壮丽。如今，从蔓草荒沙之下挖掘出的古遗址里，仍能见到当年的宏大规模和壮观面貌，著名的文物有伊什塔尔女神门及北宫、南宫、巴比伦宫废墟等。建于公元前6世纪，被

称为古代“七大奇迹”之一的“空中花园”则已荡然无存了。导游让我站在一处堆满石头的地方，说这就是“空中花园”所在的方位，你就在此联想吧。我说按中国话讲叫“发思古之幽情”。导游一脸茫然。

在巴比伦遗址范围内，有一小山丘，上面有前总统萨达姆的行宫，其政权倒台后，内物已被抢劫一空，只剩下一个巨大的建筑空壳，墙上涂满了文字标语，残窗断檐，一片凄凉之状。站在此处，可以俯瞰整个巴比伦古城遗址全貌。一切辉煌皆成废墟。世事如此，实在令人唏嘘。

除了北部地区，伊拉克目前局势总体平稳，号称“世界三大名城”之一的首都巴格达依然有中东大都市的气派，白天车水马龙，夜晚灯火通明。人们很友好地跟你打着招呼，裹着黑袍只露出两个眼睛的妇女从身边匆匆而过，摆满茶壶的茶馆里挤满了吞吐水烟的男人。架着机关枪的军车在大街上游

荡，小店里飘出馥郁的香气，国旗和伊斯兰先知的旗帜到处飘扬……这基本上是巴格达今天的日常面貌。而最让游人感到奇怪的是，在市中心最热闹的一处广场中央，一个2米多高的石座上还留着一支“铜脚”，那是当年萨达姆铜像被民众拉倒后遗留下来的，近10年了，还屹立在那里，正对着一座清真寺。不知是支持者用来缅怀的呢，还是反对者用来嘲讽的？

我在一条停泊的船上享用了一顿做工考究且极其可口的烤鱼。船上餐厅布置很豪华，一张大餐桌精心布置了生日烛光排场，等待客人的到来；船窗外是底格里斯河支流美丽的夜景。岸边有一座豪华酒店叫巴比伦，其边上是昔日伊拉克级别最高的巴格达大饭店。我就住在这家饭店。当然，出入酒店是要进行安检的，我也没有单独进出的自由，必须跟团队一起行动，而且有持枪的保安人员前后跟随。在伊拉克几天，其

实都有保安跟随，连今晚享用烤鱼大餐，门外也有武装人员不紧不慢在“看护”着。武装人员很尽责，我想请他们一起就餐，被谢绝了。

在巴格达，我还游览了标志1958年伊拉克共和国成立的解放广场、伊斯兰黄金时期知识中心、巴格达文化中心、建于12世纪的阿波斯得宫殿等。最大收获是获准进入国家博物馆，参观并拍摄大量珍贵文物。因战争原因，目前国外游客在伊拉克还不便浏览更多名胜古迹，如北方著名的“太阳城”哈特拉古城、底格里斯河沿岸的塞琉西亚、亚述帝国遗迹等，参观国家博物馆一定程度上弥补了这方面的缺憾——据说，目前博物馆还在恢复和整理回流文物，一般不对外开放。

等到伊拉克全面和平和安宁，我想我会再来，因为伊拉克很大，要游览的地方还很多。带着同样的心情，我前往另一个国家阿富汗，进行同样短暂的旅行。