



海外见闻

美国加州奥克兰一家公立中文学校的张老师，在电脑屏幕前如期迎来又一年的秋季开学季。

“没有哪一年的开学是网上进行的。”张老师笑称，“今年有一种说法，有些老师教学经验丰富，有些老师刚刚入职，但今年对所有老师来说，都像是第一年。”

张老师负责四年级的中文、数学以及科学课程的教学，今年是她作为教师的第五个秋季开学季。9月4日11时，张老师坐在客厅与厨房之间的一张桌子上，开始了当天上午的最后一节课。屏幕前，她拿着一个苹果当道具，给学生讲解中文的“词性”。张老师不时冲着屏幕竖起大拇指或者轻轻鼓掌，对学生表示鼓励。

张老师在教学中十分重视师生之间的良好关系，通过她与学生们“隔空”互动，不难看出师生关系十分融洽。张老师认为，师生在开学之初建立良好关系是一个好学年的基础。但是今年开学之前，那些接触新生的老师会有些许“未知”的感觉。

疫情暴发后，加州公立学校纷纷转入网络教学，而私营培训机构大多经历了更多的未知与尝试。



海外抗疫记

□ 徐文欣

“您好，这里是‘华人急救热线’，我是纳娜医生，请问有什么能帮助您？”安排医生上门看诊，帮助在法国的华侨华人解决就医问题，这是纳娜每天都要重复的重要工作。

纳娜来自中国云南，是法国巴黎六大附属医院急诊科医生中唯一的亚洲面孔。疫情之下，除了忙碌于急诊科的日常工作，她还提议开设了“华人急救热线”，奔走于帮助华侨华人防疫抗疫的路上，用自己的力量努力消弭中法在抗疫中因文化差异造成的误解。

日前，由杭州灵隐寺、中国新闻社浙江分社和浙江省归国华侨联合会主办，中国新闻周刊、中国慈善家杂志社、杭州武林公益基金会支持的2020第六届中华慈孝文化节公布“2020中华慈孝人物”名单，纳娜入选。

时间回到3月17日，随着法国各项疫情防控措施升级，当地进入抗击新冠肺炎疫情的“战争状态”。

纳娜回忆，“平时一天大约有2000个电话打进巴黎急救中心，但那段时间我们每天的电话接听量在上万个，ICU床位也达到了饱和，很多医生都在没有防护设备的情况下冒着生命危险和新冠肺炎战斗。”

随着法国疫情逐渐蔓延，为降低交叉感染的风险，医院建议民众居家隔离，或派医生上门出诊，上述举措增加了不少语言不通的华侨华人就诊的难度。

“当时，不少华侨华人开始感到担忧或出现身体不适的症状，但因为不会说法语，所

今年3月，旧金山湾区开始实行“居家令”之后，宋濮在阿拉米达县开办的“诺贝教育”培训机构就停止了工作。对于美术教育来说，网课这种全新的教学方式让他和家长都有疑虑。不过，尝试了一段时间后，更多家长陆续给孩子报了名。

8月31日，培训机构的杨老师用支架将手机平放在桌子上方，摄像头对着她正在示范的画作。手机屏幕上，一位10岁左右的女孩正站在桌子前专心画画。

杨老师说，虽然网课“总是要拖堂”，效率没有面对面授课高，但能锻炼学生的独立性。“学生们在家里都要自己洗笔和配颜料。”杨老师说，“另外，网课期间，学生们要学会守时。”

培训机构的隔壁，是一家正在提供户外用餐服务的餐厅，其老板就是宋濮的房东。疫情期间，房东把租金从每月3000美元降到1200美元，减轻了培训机构的经济压力。

同在阿拉米达县的丽莎舞蹈艺术学校已经在旧金山湾区开办了16年。3月份，在停课两周之后，这家舞蹈学校也开始了网络教学。

学校创办人董岚说，网课期间，还有家里不方便跳舞的个别学



美国纽约州，学生与老师会面时互碰手臂致意。

华人教育工作者的开学季

□ 刘关关

生来教室学习，所以，学校非常注重防疫工作。教室的地板上，被老师们贴上几条胶带，以确保现场上课的学生保持“社交距离”。每次下课后，老师们都要将教室里的把杆、地板进行消毒和清洁。

舞蹈教室的巨大镜子前，立着一块液晶显示屏，在家学习的十多位学生就出现在上面。董老师表示，这种现场和网络结合的教学方式有时候会使老师们更辛

苦。

在硅谷一所高中教中文的金瓔也表示：“今年课多，杂事也多，真觉得有点喘不上气来。教了这么多年书，从来没有感到过如此大的压力。”

虽然与学生不再碰面，但是疫情期间发生的一件小事令金老师十分欣慰。金老师任教的高中有一个传统，选修绘画入门课的学生要给某位老师画像。美术老

师会挑出12幅画作，制作成下一年的挂历。今年，金老师的画像幸运“上榜”，而且很巧地被安排在她出生的月份。

6月初，金老师曾回到学校，安静的教室令她感慨。“白板上的日期定格在3月中旬休学的那一天”，金老师说，“期待能够早日回到教室，见到一张张笑脸，听到孩子们嬉闹打打闹闹的声音。”

(中国新闻网)



海外生活

云上的日子

□ 梁异

是什么时候开始，“云”这个字被赋予了多重含义？云聊天、云养猫……随着互联网日益发展，这些新奇的生活方式逐渐改变着我们的生活。

当疫情来临，“无接触”的生活需求使人们更加依赖互联网。云端生活方式不再是个体的“尝鲜”行为，它逐渐被大范围地运用于群体活动中。当生活的各方面被“云端”围绕，海内外侨胞，还习惯吗？

让人欢喜让人忧

免去通勤之苦，在家里无拘无束地工作。家住旧金山的华人软件工程师米兰承认，这是在家办公最让她满意的方面。但是刚成为母亲的她，也因为在家办公徒增很多烦恼。

米兰说，在家办公，效率会明显降低。“以前在公司，要与同事沟通工作，我拍拍他的肩膀就可以了。”工作转至“云上”后，她要先跟同事约个会议，接通之后还要寒暄几句……

好在她不用在工作的同时照看孩子，不过这也是让她烦恼的一点。疫情暴发之前的工作日，夫妇俩可以把孩子交给托儿所。疫情期间，考虑到病毒传播的风险，米兰拜托因疫情滞留在美的父母帮忙照看孩子。这给老人增加了不少负担，而她本不愿过多麻烦父母。

相比起米兰夫妇，美国同事“更惨”，因为他们的家庭没有老人照看孙辈的传统。有些夫妻在工作日轮流照看孩子，等晚上孩子睡着了，两人再一起加班工作。

改变观念，努力适应

经历了澳大利亚疫情“全程跟跑”，还遭遇就业难、创业更难的现实难题。今年从墨尔本大学毕业的中国留学生郑悦悦，不得不为自己的工作另谋出路。原本

就有创业打算的她，想开一家实体桌游馆。

她和朋友亲自走遍大街小巷，考察同类店铺的经营情况。结果并不尽如人意，她意识到线下创业的风险。一次机缘巧合，她在网上发布的一篇生活话题文章刚好帮助了一名低年级留学生。这为她提供了一条现阶段看似更为可行的创业之路。

郑悦悦表示，分享和给别人“种草”是她生活中最爱做的一件事。“本着不让初来澳大利亚的留学生走弯路，刚开始我尝试着发了几篇生活类文章。”她在网上分享在澳大利亚的生活技巧干货，其中一篇“在澳留学如何真正省钱”的攻略，两天内获得了三四百的点赞收藏量。

这给她很大的鼓励，她决心继续写下去。于是，就有了超市推荐、二手市场大全、线上鲜果蔬菜点餐等“长篇大论”的分享。慢慢地，身边澳大利亚本地的朋友也加入了她的团队。她和澳大利亚朋友们正在搭建自己的网站，找到IT技术专业的同学帮忙尝试创建生活方式分享的社交圈子APP。

郑悦悦认为，年轻人越来越注重“线上”，都看到了“线上”的好处。“云端”生活，改变着他们的就业观。

(澳洲网、中新网、《钱江晚报》等报道)



纳娜在法国

“愿华侨华人在法就医无忧！”

以跟医生的交流特别困难，医生也没有办法帮助他们判断病情，很容易造成延误诊断的情况。”纳娜说，得知这一情况后她非常着急，向巴黎急救中心提出了开设“华人急救热线”的申请，并组织了10位华人医生志愿者进行调度工作。

4月6日，“华人急救热线”的开通让不少华侨华人吃下了“定心丸”，而纳娜却因此变得更为忙碌。“除了吃饭和睡觉，每分每秒都在抗疫。”纳娜说，因为疫情，她取消了原定4月的探亲假，帮助华侨华人判断病情轻重、联系救治，在她看来，忙碌的初衷只为“华侨华人能就医无忧”。

自“华人急救热线”开通到5月，短短1个月，纳娜和其他志愿者就接到了200多位华侨华人的求助电话。

纳娜说，其中一通电话让她印象深刻，“一位华人因确诊新冠肺炎被收治入院，病情稳定后，医院要求他居家隔离，但他跟11个人一起居住，不具备居家隔离条件。而他又因为语言不通，无法与主治医师沟通，这让他感到非常恐慌。我们得知他的情况后，帮他跟其医师进行了沟通，找了社区工作人员在附近的隔离酒店找到了免费的隔离场

所。”

如上故事还有很多。而在紧张的工作之余，最让纳娜放心不下的是她一岁多的女儿。

“作为医生，我面对新冠从未惧怕，但很担心会把病毒带回家，所以抗疫最吃紧的时候，我把女儿暂时放在了爸妈那照顾。虽然她还很小但懂事得让我感动，我上下班匆匆路过爸妈家时，女儿会隔着阳台不停地喊‘妈妈’，还会隔空拥抱。那个时候我心里很难受，但仍会跟她说笑笑后离开，因为病人需要我。”纳娜说，眺望一下女儿的房间，跟女儿说说话，成为她缓解思念和压力的最好方式。

一次次地接听求助电话，一次次地帮助华侨华人联系医院，在纳娜看来，这项公益行动已成为自己的责任。然而，这不是纳娜第一次为了华侨华人的就医问题奔走。5年前，作为巴黎最大公立医院皮提耶·萨尔佩特里尔医院急诊科医生，她就提出并设立了欧洲公立医院的第一家华人门诊——“助华门诊”，数年来帮助了上千位华侨华人。

如今，“纳娜”这个名字被愈来愈多的在华华侨华人所熟知。而被问及最大心愿，纳娜仍言语淳朴，“愿华侨华人在法就医无忧”。(《中新社》报道)