



海外生活

巴塞罗那侨胞： 传统节日尝到家乡味道

□ 张斌 胡丁于

“在特别的年份，华侨华人之间的来往交流被疫情阻隔，我们在海外确实感觉到孤单。”西班牙巴塞罗那青田同乡会会长周建虹说。今年以来，多地海外华侨在端午节吃到粽子、在中秋节收到月饼，有华侨感叹：感觉“离家乡很近”。

据悉，目前生活在巴塞罗那的华侨华人有8万人左右，近6万人祖籍浙江。丽水市青田县归国华侨联合会介绍，目前，巴塞罗那华侨华人中近半成祖籍为青田，约有4万多人。

“疫情对我们的影响是空前的，2003年非典、2008年金融危机，都比不上疫情对我们的冲击。”周建虹说，餐饮业是其中受影响最大的，“特别是专门面向华侨华人的餐馆，营业额还不到原本的4%。”周建虹表示，在国外，华侨华人只是少数群体，在困难面前很容易被忽略，“如果失去祖国的支持，我们很容易就会被击倒”。

今年端午节，关爱海外浙籍侨胞的“万水千山粽是情”活动在意大利、西班牙、美国和巴西等10个国家46个站点举行。活动在每个国家向华侨华人发放1500份粽子，每份6只，共计9万只。

“当时，华侨华人基本没什么心情过节，但收到来自家乡粽子，一下就感觉‘离家乡很近’。”

周建虹说，中秋节是中国重大节日之一，今年，其所在同乡会决定结伴侨联，共同给华侨华人“云端送月饼”，“在特殊的年份，这样的活动会有更特别的意义。”

9月30日，为在中秋时节传递家乡对海外侨胞的关心关爱，浙江省侨务部门联合巴塞罗那青田同乡会共同主办“浙里有爱·天涯共此时”中秋慰侨活动，在西班牙巴塞罗那巴达罗纳仓库社区、圣科洛马社区、塔拉戈纳省区、莱利达省区等7个地区，向侨界人士、困难弱势侨胞等派发1500份中秋节月饼慰问礼盒。

10月1日，西班牙加泰罗尼亚中部华人华侨协会暨丽水市警侨驿站嘉泰工作服务站亦开展活动，向当地华侨华人寄送230份月饼。“好多侨胞收到月饼后表示‘礼物的分量太重’。在这么困难的时刻，还能感受到有人在关心我们，做我们的强大后盾。”周建虹说。

据介绍，除西班牙外，“浙里有爱·天涯共此时”中秋慰侨活动还在意大利、法国、俄罗斯、巴西、柬埔寨等12个国家的20多个城市举行，共有近200家海外浙籍侨团参与，共发放月饼慰问礼盒、防疫爱心包2万余份。

《《中国新闻网》》



海外见闻

上山下海：美国华人这么玩

□ 王嘉怡

自新冠肺炎疫情在美国蔓延以来，许多华人都小心谨慎，部分人已经在家禁足大半年。随着疫情常态化，不少华人为了放松紧张情绪，在遵守当地防疫规定，做好自我防护的同时，纷纷尝试到户外活动放松心情。

浮潜、划舟、水下钓鱼、爬山……让他们本来平淡的生活变得精彩。

户外运动消减寂寞

疫情期间，南加州华人梁先生常利用周末与好友们在一起，参加各种海上运动，桨板、皮划艇、帆船样样都玩。有时他们还一起浮潜，利用鱼枪在水下钓鱼。

梁先生说，这些好友中有人是潜水能手，还有人是排球健将，也有摄影专家。他们有时会在一起烤肉野餐，但因为疫情，这样的机会只有少数几次。等天气渐渐凉了，他准备结伴租辆露营车到周边爬山。“这些朋友都有共同爱好，大家在一起有很多话题，天南地北各种趣闻。在疫情期间，朋友们聚在一起减少了寂寞，通过运动忘掉紧张和烦恼。”他说。

还有一些华人喜欢登山，被誉为“老顽童”的杨先生就是

其中一位。他与其他游人结伴到南加各个山地探索，寻找前所未闻的景点。疫情期间也要坚持运动才能保持身体健康。杨先生说：“这些好友部分是单身，在疫情期间感觉生活孤独，于是邀约这些人外出走走。由于平时难得有这样的机会，大家在一起忘却烦恼，感觉很放松快乐。”他们七人结伴，每周出行一次。

自驾游享受生活

比起上山下海的运动型“选手”，华人陈女士更喜欢自驾游看看周围自然风光。几个月前，亚凯迪亚市的陈女士和家人租了一辆露营车，前往北加州自驾旅行玩了11天。不仅去户外公园呼吸了新鲜空气，还走了一些以往无法到达的私房景点，这些都是自驾才能带来的乐趣和惊喜。

“一路上口福不浅，吃了很多受欢迎的美食，若是以往可能要排队数小时，疫情期间都不用等待，好开心。”陈女士说，他们开到临海的码头吃新鲜的龙虾、螃蟹、生蚝，很多美味的食物，简直是人生一大享受。

陈女士表示，2020年过了一大半，民众关在家里早就憋坏了，尤其年轻人更是坐不

住。此次旅行他们还曾前往一个酒庄，坐在户外一边品红酒，一边欣赏美丽的葡萄园。悠悠哉哉的自驾游生活，让陈女士意犹未尽，虽然戴着口罩，但不影响她享受自驾游带来的乐趣。

萌宠鹦鹉变身全家“开心果”

相比出去玩，洛杉矶华裔电影人伍玫和家人足不出户，也体验到十足的快乐。家里的鹦鹉“咕咕”学会了跳舞，成了全家的“开心果”。

伍玫发现，她家这种白凤头鹦鹉很聪明，智力相当于四岁的小孩。很多时候只要音乐响起，鹦鹉就开始踩着节拍摇头晃脑，拍打翅膀，翩翩起舞，但它也不是每支音乐都跳舞，遇到喜欢的音乐，它才会全身摇动，非常有音乐天赋。“我常常给它录像，不放过任何难得的镜头。”她说。

有时候家里的狗放进屋里，与鹦鹉“咕咕”同处一室，没想到“咕咕”也会嫉妒，自己躲到一个角落里生气，之后才慢悠悠地出来探个究竟。家里的萌宠给伍玫增添了不少乐趣，让她居家的时期，一点也没感觉到无聊。

（综合自中国新闻网、中国侨网、美国《世界日报》等）



海外抗疫记

纽约华埠：在“异乡”的“家乡”

□ 徐文欣

新冠肺炎疫情暴发，纽约华埠小商家受严重影响。房租、人力成本不减，客源却大大减少；开门营业还要面临感染病毒的风险，不少商家选择暂时关门。

而有些华人小商业者，却选择坚持营业。他们说，华埠是自己在“异乡”的“家乡”，希望自己能为这里贡献自己的一份力量。他们能做的不多，生意规模不大，带来的温暖却不少。

别人歇业 他却拼命往外跑

纽约新家药房负责人陈熠，在纽约华社经营药房近十年了。疫情暴发后，在民众转为视频看诊、许多药房选择歇业或不愿意送药品的时候，陈熠却聘来司机发展外送服务。

除了每日配药、送货给200个家庭，陈熠还为弱势的耆老家庭送厕纸、米粮等生活必需品，确保老年群体能在家中避疫，保障安全健康。他希望能帮助耆老及家庭，不用冒着感染的风险外出。

“我们的客人近九成是耆老，他们本身抵抗力弱、行动不便，许多人是每天要打胰岛素或服用数种药物的慢性病患，也有部分人是在家隔离的新冠肺炎患者。”陈熠说。

外送的高风险让店内配送人手频频短缺，外送司机常常做了两天就辞职，陈熠及合伙人不得不亲自顶替。为了保护复工雇员，店内只要接到疑似治疗新冠肺炎的药单配送，陈熠都会亲自揽下送货业务。

陈熠说，医生为保护病人隐私，开药时不会告知药房员工，患者是否为新冠肺炎病人。“但我们根据止痛药、退烧药、抗生素、止咳药、维他命C等剂量要求，就能稍微辨别患者情况；一旦接到疑似病例，送药时就会更加注重防护及消毒，并通过无接触方式完成配送”。

陈熠表示，很多客户都是他近十年的邻居，在疫情严峻时坚持开店服务，用原价提供客人生活必需品，其实不在乎有没有赚到钱，只希望能尽力来回馈社区。

华埠是我的家，我们要互相扶持

29岁的梁家浩和合伙人许启荣、林立峰在纽约华埠经营理

发店。作为新一代的华裔业者，他们想要为振兴社区经济发光发热。但疫情暴发，他们看着一些店铺倒下，开始思考，如何让更多的人回到华埠。

“只要在华埠任何一家店消费45美元，就能在这里免费理发。”梁家浩提出这个想法，合伙人一拍即合。

几位老人参加了免费理发的活动后，留下和全价理发价格同等的小费作为回报，他们表示“要力挺疫情下年轻人创业”。来理发的顾客还不断鼓励这些“不走寻常路”的年轻人，在疫情下创业，要克服困难，因为总有人愿意支持和帮助他们。

梁家浩说，这就是老华埠的“人情味”，当你不求回报地帮助别人时，受惠者也会反馈给你意想不到的惊喜。

上班才能发挥自己的作用

牙医林茉莉和李耀星从纽约大学牙医学院毕业后，1992年11月，在纽约华埠开设了蓝天牙科。近30年执业生涯里，两人见证了很多从小在这里看牙的小朋友长大成人。

林茉莉办公抽屉里更是放满了为缓解儿童看牙中紧张和大哭的玩具，她在疫情期间也收到很多病患的信息。“有的问我牙痛怎么办，问我怎么处理，需不需要开

药，止痛药怎么吃，还有的问小孩子牙齿脱落或发炎怎么办，我几乎每天都会通过电话回复他们，他们也都在问我们什么时候才会开门。”林茉莉说。

5月份，停工不到两个月的蓝天牙科终于重新营业，不少熟悉的老顾客又回来看牙了！林茉莉和李耀星表示，他们开始接诊，肯定会冒风险，但能回归以往正常工作步调，大家都非常开心。

更重要的是，很多看牙多年的老顾客纷纷预约看诊，看到熟悉的面孔、获知大家都身体健康，感到十分欣慰。复工后，原本就对诊所清洁程度要求非常高的李耀星，要求所有员工进一步加强清洁，并为诊所添置了高性能颗粒空气过滤器及口腔细菌吸引器，保证诊所内空气安全。而上班后的员工也表示，平时在家会烦躁不安，反而回来上班接触他人后，心态变得更好。

其实除了他们，还有不少华人人小商家都通过朴素的方式贡献自己的力量，有些整夜亮着自己门店的灯，希望能为华埠增添一些活力；有些在座位上安装设施，希望能帮助人们保持社交距离……疫情下，华人人小商家真的很难，但有了这些平凡的守护，又让人充满希望，相信华埠一定会恢复生机。（综合自美国《世界日报》、美国侨报网、中国新闻网、中国侨网）



纽约新家药房



许启荣在三阶段重启后帮顾客理发