

因疫情而变得不同寻常的 2020 年即将画上句号,对于海外华侨华人而言,这一年过得不易,却也充满暖意和希望。

当前海外疫情持续发展,华侨华人的爱心善举也未止步,一份份爱心捐款、一个个防疫爱心包、一场场物资捐赠活动,为华人同胞和住在国民众带去战胜疫情的信心。

西班牙: 爱心包和爱心餐带来关爱和希望

近日,不少西班牙侨胞收到了来自西班牙侨界联盟的“防疫爱心包”,里面不仅有米、面、油等食品,还有洗手液、口罩等防疫物资。

西班牙华侨华人协会主席陈建新说,因疫情和经济危机,不少同胞失去工作用尽积蓄,生计出现问题。“此次侨界联盟共准备了 1800 份爱心包,有需要的同胞已在圣诞期间西班牙各城市的领取点领取。”

陈建新介绍,今年新冠肺炎疫情发生以来,旅西华侨华人发起了至今为止最大规模的募捐活动,在完成向中国的援助后,又向西班牙的医院、警察局、敬老院提供防疫物资,这次准备爱心包的资金正是募捐的余款。

因疫情使得社会上贫困家庭数量剧增,西班牙侨界响应政府的号召,于 11 月向西班牙食品银行捐赠了超 5000 公斤大米和超 7000 公斤牛奶。据了解,疫情发生后西班牙侨界就发起了大规模的募捐,有超过 2000 名侨胞参与,募捐资金的一部分用于向当地医院、警察局、敬老院等提供防疫物资。

另外,一场爱心中餐活动在马德里 Usera 地区进行中。中餐

馆“天天好吃”自 12 月 11 日起为侨胞提供免费爱心午餐,这是由餐馆和 Usera 侨界联盟共同发起的善举。

Usera 侨界联盟主席徐宋灵说,“天天好吃”餐馆的老板想通过爱心餐的方式为有困难的侨胞们提供一些帮助,得知这一想法后侨界联盟大力支持,赞助了一部分物资。“疫情期间大家都很难,在困难时期互相守望相助是应该的。”

阿根廷: 一人有难 众人相帮

“现向全体旅阿华侨华人发出倡议,请伸出友爱之手,帮助严女士一家渡过难关!”近日,一场募捐正在阿根廷布宜诺斯艾利斯华社中进行。

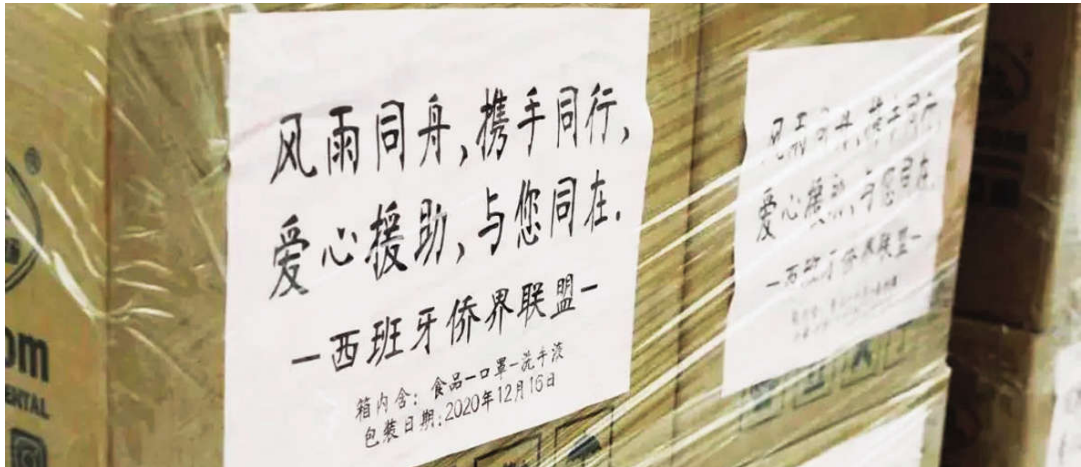
阿根廷福清籍侨胞严女士日前因病骤逝,留下与其相依为命的妹妹和两姐妹共同抚养的五个孩子,严女士的离世使这个家庭失去经济支柱,陷入困境。事情发生后,阿根廷华人义工团队在华社发起了向严女士捐款的倡议,短短四天就筹集到了近 8 万元人民币。

不仅为困难同胞伸出援手,阿根廷华人还积极帮助有困难的当地民众。

自 10 月份以来,阿根廷华社

年终岁尾,海外华人暖心善举温暖“疫情寒冬”

□ 吴侃



每周都会举办爱心物资发放活动,每到发放物资的日子,附近的居民们都会排起长长的队伍前来领取,其中不仅有华人同胞,更有很多当地民众。

近日阿根廷华人义工团队和铂锋一心慈善基金会又准备了超过 1500 份圣诞食品盒,送给当地的社区食堂和贫困家庭,受到了当地政府和民众的称赞。

谈到为何持续为当地做捐赠,阿根廷侨界抗疫委员会总召集人何文强说,“阿根廷的疫情持续了九一个多月,大量工厂和商铺

倒闭,很多人生活变得艰难,帮助第二故乡渡过难关我们义不容辞。”

意大利:

爱心涌向“网上方舱医院”

当地时间 12 月 12 日,意大利米兰阴雨绵绵、寒风凛冽,米兰华侨华人工商会办公室里却充满暖意。三位热心侨胞专程赶来,为“网上方舱医院”捐赠了 7500 欧元。

据了解,“网上方舱医院”由

当地华人社团于 3 月份建立,主要为确诊新冠肺炎的侨胞提供寄送中药、问诊咨询等服务。第二波疫情暴发以来,确诊侨胞人数激增,方舱医院的中药库存告急。

米兰华助中心主任周建煌说,除了这三位爱心侨胞之外,网上方舱医院近期陆续收到来自华商企业、华人同胞、华人社团的捐款超 24 万元人民币。“我们赶紧从中国购买了一批中药,网上方舱才可以继续运营下去,继续守护同胞们的平安。”

(中国新闻网)

2020 年注定是不平凡的一年,随着新冠肺炎疫情在海外蔓延,多国采取居家防疫措施,侨胞们也开启了“宅”的生活。

虽然疫情给大家带来很多困扰,但侨胞们还是在“宅家防疫”的同时,找到很多充实自我,丰富生活的方式。2020 年,你“宅”了吗?

宅家种菜:好吃好看好心态

突如其来的疫情打乱了大家的生活节奏,为了减轻感染新冠病毒的风险,排解久居家中的无聊,不少人开始在家种菜自给自足,享受乐趣。

为了降低外出采购的频率,旅居澳大利亚的中国姑娘易小婧开始留心有没有“能种的蔬菜”。易小婧认为,自给自足还是很重要的,“‘危难时刻’抢了一盆香菜,准备和自己种的大蒜放一起,虽然不够吃,但是心里图个安稳。”

宅家期间,Hanke 家菜园子的收成不错。他的母亲去年到德国看望他,因为疫情滞留当地,避免时期需要减少出门,他们决定种菜打发时间。这样既能看,又能吃,观赏性和实用性并存,何乐而不为。

很多年轻人平时忙于工作,很少会去学习怎么种瓜果蔬菜。美国设计师 Luna 为了让自己安心居家防疫,便买来工具开始铲草、翻地、施肥、播种,将自家后院变成园艺乐园,种些方便储存、易于烹饪的蔬菜。这还不够,为了让自己吃的营养均衡,她还买了水果种子一起种下,过上了基本自

2020 年,你“宅”了吗?

□ 赵婧竹

给自足的生活。

疫情宅家期间难免会有焦虑不安的心情,老挝百细华侨公学几位老师在原本堆着碎石和野草的空地播下菜种,每日清晨浇浇水聊聊天,没过多久新鲜蔬菜便长成,荒地变成小型菜市场,十分热闹。老师们的“加餐”有了,不安情绪也得到排解,一举多得。

疫情期间种菜,一方面是打发时间,另一方面还能保障食物充足。绿油油的植物也能给人生机勃勃的希望,让人们以更乐观的心态面对“宅”生活。

宅家做饭:好玩好味好健康

疫情期间,多国餐饮业遭遇“冰封”,侨胞们宅在家里,纷纷琢磨起吃的……

中华美食多种多样,宅家期间,也要满足自己的“中国胃”。在英国的留学生“Gavin 楚脸”就在留守期间,做了一顿大餐,西红柿炒鸡蛋搭配虾仁炒芦笋,色香味俱全,做法简单健康,是居家简餐的不二之选。

在美国的华人网友“小野不听话”,也在居家期间做了西安美食“油泼面”,他将制作过程拍下发到网上。蒜泥与辣椒油的完美融合,为这道油泼面“注入灵魂”。

也有的小伙伴不满足于做中餐,泰国的网友“蛋鱼”在社交媒体上晒起了自己做的西餐。一块

牛排制作工艺讲究,迷迭香点缀增加就餐的仪式感,宅家自己吃饭也不能凑合的生活态度,收获不少网友“点赞”。

为了缓解海外侨胞们的紧张情绪,江苏省统战部门推出网上教做饭的课程。枸杞蘑菇蒸鸡翅、金银花翡翠鸡丝……教学课详细讲解了制作过程,让侨胞们足不出户,就可以吃到一口家乡菜,缓解思乡之情。

“现在饭店关门了,我们天天在家学做饭。做好就在朋友圈和微信群里经常发这些菜谱,很多人看了都说不错!”澳大利亚江苏总商会执行会长王宁说。

侨胞们不仅自己琢磨美食,还组建微信群互相交流心得。一些旅英华侨华人还组建了“中华小当家”美食交流群,大家在群里晒出菜品、按时“打卡”,互相“点赞”,交流心得,厨房的烟火气,多少冲淡了居家防疫的无奈与枯燥……

宅家留学:线上学习也充实

考虑到防疫和交通的诸多限制措施,海外高校纷纷推出网络课程。留学生们上课、考试,和导师、小组成员的讨论等都改成线上进行,宅在家中继续求学。

为减少师生染疫的风险,西班牙胡安卡洛斯国王大学年初关闭了校区,小夏和同学们在网上

课堂继续自己的学业,学校也根据情况制定了新的考试和评分的标准。

小周就读的法国萨克雷大学,也在巴黎地区防疫压力较大的时期启用了线上教学。为防止学生长时间盯着屏幕感到疲劳,老师们会根据学生的反馈调整上课节奏,提高学习效率。

博士生薛同学认为,师生沟通不畅是疫情期间远程学习的学生需要面对的主要问题之一。他所在的英国伦敦大学提供了全时段的学术交流平台、虚拟授课论坛等服务和技术支持,帮助老师更好的授课,也让师生之间交流讨论更顺畅。

比起传统的线下课堂,网络授课也有其优势。在意大利佛罗伦萨大学做交换生的杨海霞感觉,“平时上课,老师的语速很快,现在可以看回放,还能暂停,学得更透彻了。”

除了上课,考试也可以在家完成。在美国佐治亚理工学院的硕士生任文颀体验了一把“宅家考试”:考前她签署了一份自我声明文件,承诺遵守考试规则,不会作弊;考虑到时差,老师把考试设置为 24 小时内完成;学校的考试系统可以在一定间隔时间后截图;有些考试还会要求学生在身后放面镜子。

疫情下,很多留学生都度过

了充实的“宅家留学”生活。在日本早稻田大学攻读政治研究的悠悠表示,虽然平时除了到超市采购外几乎不出门,但每天要上课、写论文、找实习、还通过手机和语言学习伴侣练习口语,日子过得忙碌而充实。

宅家工作:坚守岗位求创新

为了防控疫情,多国提倡居家办公,华侨华人也都尽量减少不必要的通勤。

在加拿大多伦多工作的徐天齐,年初就开启了居家办公模式,成为在家编程序写代码的“程序猿”。不过,受到疫情影响,很多工厂停工,公司收到的订单有些已经停止交付,工资收入也变为原来的 60%。

疫情期间游客数量锐减,在法国做了十几年导游的雨果,今年上半年摸索转型,开始“宅家直播”。借助自己旅欧多年的经历,他开通了“吭咪三人行”直播账号,主要做脱口秀节目,后来也涉足直播带货业务,多些收入贴补家用。

疫情期间百业难,一些华侨华人虽然足不出户,但跨越重重阻碍、坚守岗位,还有一些侨胞在家中发展副业,挖掘并释放自身潜能,收获意外之喜。

2021 年即将到来,虽然前路仍有未知,但我们相信,怀着对生活的热爱,侨胞们一定能够克服艰难险阻,迎来平安美好的一年。

(中国新闻网、人民日报海外版、美国《世界日报》等)