



留学生们的返美之旅

□ 金旭 吴侃



在加拿大打疫苗是什么体验?

□ 余瑞冬

受新冠肺炎疫情影响,倒时差上网课成为中国留学生的日常。近日,美国驻华大使馆恢复了学生的面签工作,美国国务院日前也发布通知称持有 F/M 签证的中国留学生 8 月起可直飞美国。对此几位留学生开始做起了准备,一起来听听他们对重返校园有哪些感受。

能否拿到签证还是未知数

美国圣克拉拉大学研究生周武科说,“赴美旅行禁令被解除、学生签证开放、大学线下授课开启……这些对于计划赴美的留学生来说都是利好消息,但赴美留学的障碍仍未完全消除,拿签证依然是个大难题。”

“5月5日和6日有一批北京的面签名额放出来,我早就守在电脑前却还是没抢到,8月前我能否拿到签证仍是未知数。”周武科表示,虽然美国驻华大使馆的学生签证申请服务已经阶段性恢复,北京、上海、广州、沈阳的面签都开放预约,但面签名额都很难抢。

王子威是美国圣路易斯华

盛顿大学金融专业的研究生,自2021年春季入学以来他一直在家上网课,根据学校秋季学期的课程安排,会尽可能给无法到校的学生提供网课,但不会所有课程都在线上进行。

王子威虽然预约上了6月15日赴北京的面签,但他对面签结果表示担忧,“我的本科学校是北京理工大学,受到美国相关限制政策的影响,我可能会被拒签,眼下能做的也只有去试一试。”

“签证能过的话我会马上订机票前往美国,如果被拒签就只能继续在家完成网课。”王子威说,因为他已经入学且上了一学期网课,也没法再去申请别的学校,只能选择继续读下去。

赴美需要考虑疫情、歧视等风险因素

“自从去年回国开始网课学习后,我每天都留意赴美留学动态。”就读于美国俄勒冈州立大学的刘玉说,“我的 I20 表格还在有效期内,现在也不需要去第三国中转 14 天,返校流

程省去不少麻烦,但海外疫情反反复复,我和家人很担心返美上学增加感染的风险。”

刘玉说,她收到学校9月恢复线下课程的通知,即将在12月份毕业的她也开始为返美做准备,“我的学校已经承认中国疫苗,考虑到安全因素,我现在已经在国内接种了第一针疫苗,准备接种第二针。”

美国约翰斯·霍普金斯大学研究生于馨语说,新闻上接二连三报道的亚裔歧视案件让她感到后怕,她担心赴美之后的人生安全问题。“当很多不确定性交织在一起时,前路未知成为大部分赴美留学生当下的心境。”

学业仍是重中之重

“为了不耽误学业,我已经预约了5月27日的面签,学习计划、个人简历、资产证明等需要用到资料都准备齐全。”于馨语表示,一年来昼夜颠倒的网课已经让她身心俱疲,目前还是希望能如期返校,让这段留学经历不留遗憾。

刘玉说,由于自己即将在12月份毕业,返校后自己会花大部分时间在毕业论文上,争取以优异的成绩为自己的学生生涯画上完美的句号。

周武科去年3月入学以来,已经在家上了一年网课,接下来还有一年就毕业了。“我接到学校的通知2021年秋季学期的课程将以面授为主,希望接下来我能够通过面签拿到 F1 签证顺利返校。”

(中国新闻社)

“我很开心看到人们来接种疫苗。这应该会让世界变得更安全,对吧?”为我完成第一针新冠疫苗的注射后,多伦多一间社区医疗服务中心的注册护士凯伦微笑着说。

这里一天大约能为200人进行接种。按照预约时间,作为一名普通接种人士,我于5月13日在此接种了首剂疫苗。过程简单且顺利。接种者抵达后,须用消毒液洗手,测量体温,由工作人员核对证件后即可等候注射。

征得凯伦的同意,记者拍摄了自己接种的过程。凯伦说,坊间关于疫苗(风险)有不少传言,也让一些人害怕。她乐意看到有人拍摄并分享自己注射疫苗的画面,从而鼓励他人积极接种。

注射之前,护士会仔细询问接种者一系列问题,诸如,有无类似感染新冠的症状、是否在服用可能影响免疫系统的药物、有无疫苗不良反应史等,并确认接种者已了解相关信息且自愿接种。

注射之后,接种者被引导至休息区静待15分钟,以观察有无不良反应。期间,工作人员会介绍疫苗可能产生的副作用及应对办法。当接种者离开时,工作人员送上一枚冰箱磁贴作为纪念。

目前在加拿大有多种接种疫苗的渠道,主要有:政府设立的规模较大的接种中心,多位于社区活动中心、体育馆、会议中心等地;医院等公共卫生机构的接种点;分布在商业区内或住宅区附近的药店。民众一般需通过网页或电话等方式预约接种。

为加快扩大免疫覆盖率,随着疫苗供应渐增,某些疫情较重

的“热点”区域也开设了免预约的接种点。

我在安大略省万锦市一处设在社区活动中心的接种点看到,前来接种的民众排起了长队。工作人员在停车场入口处逐一确认来者是否已预约妥当。有接种者表示,排队等候时间为十多分钟,不算太久。有网民在社交网站上分享的画面显示,有的接种点安排了现场“唱片骑师”,用音乐为排长队的人群提神打气。

加拿大现已先后审批通过辉瑞、莫德纳、阿斯利康、强生4款疫苗。但阿斯利康疫苗因其潜在的诱发血栓的风险以及供应短缺问题,正被多个主要省份暂停或限制其作为首剂疫苗使用。

同时,疫苗供应不足的困扰仍未解除。加拿大各地两剂疫苗接种的间隔期普遍被设为12周至16周,远高于疫苗厂家建议的3至4周的间隔期。

加拿大自去年1月25日报告首例新冠病例,目前累计病例已突破131万例,死亡超过2.48万例。该国自去年12月14日开始疫苗接种工作。目前全国3800万总人口中,约42%已接种至少一剂疫苗,但实现完全接种的仅约3%。

在疫情最严重的安大略省,逾50%的成年人已注射第一针。该省省首府、拥有290万人口的加拿大最大城市多伦多,现已完成约157万剂疫苗接种,是加拿大接种剂量最多的城市。

加总理特鲁多近日表示,各地应继续施行严格的防疫限令,直至75%的成年人都接种了至少一剂疫苗。(中国新闻社)



美国北加州高中迎来“无接触”毕业季



海外观察

旅美大熊猫幼崽“小奇迹”首次公开亮相

□ 陈孟统

即将满9个月的旅美大熊猫幼崽“小奇迹”5月20日在华盛顿首次公开亮相。

受新冠疫情影响,闭园近半年的美国国家动物园于5月21日重新向公众开放。园方于20日举行大熊猫馆媒体开放活动,这是“小奇迹”首次公开亮相。

2020年8月21日,刚过22岁生日的旅美大熊猫“美香”在华盛顿产下一只雄性幼崽。后经网络投票,国家动物园为这只在疫情最艰难时刻出生的熊猫取名“小奇迹”。

动物园饲养员布赖恩·阿马拉尔表示,“小奇迹”目前体重已达45磅(20.4公斤),各项健康指标均“达标”。按照熊猫的年龄来说,已经逐步进入“幼儿阶段”。

20日一早,“小奇迹”刚一步出笼舍,就绕过新鲜的竹子径直跑向一棵松树攀爬至高处玩耍。“它现在酷爱爬树,这点像它的爸爸‘添添’。不过,很快上面的树枝就该承受不住它的重量了。”阿马拉尔说。

据饲养员劳拉·汤普森介

绍,“小奇迹”对于来回穿行笼舍和室外之间的铁门已十分熟悉。过去几个月中,它尝试了苹果、香蕉、梨等不同水果和蔬菜,最爱的还是煮熟的红薯。

在闭馆期间,园方对大熊猫馆的步道进行了重新修缮。为保障防疫安全,从21日起大熊猫馆将限流620人次开放参观。

美国国家动物园主管史蒂文·蒙福特19日表示,重新开园后,“小奇迹”将成为动物园当仁不让的“明星”。随着疫情好转,希望越来越多的民众可以有机会看到它可爱的样子。

目前正值美国冰球职业联赛季后赛开打,园方还专门推出熊猫加冰球元素的周边纪念品,为“华盛顿首都队”助威。

2000年底,大熊猫“美香”和“添添”抵达华盛顿国家动物园开启旅美生涯。“美香”在2005年至2015年间先后诞下6只幼崽,其中3只存活并健康成长,均已在4岁时返回中国。(中国新闻网)

今天你“guasha”了吗?

□ 曾小威

最近,Tiktok上掀起了一阵“刮痧风”,与#guasha有关的话题浏览量已经超过3.6亿!搜索引擎上guasha相关的词条更是多达800多万。

不少外国网友会发布视频,分享自己的刮痧成果,还有一些美容、养生博主会发教学视频,告诉大家如何正确刮痧……

不少人纷纷对刮痧赞不绝口。上到治疗背痛,下到美容养颜,老外们被这“神秘的东方力量”折服。

最初,刮痧美容这件事儿在海外火起来,主要是因为超模米兰达·可儿,在一次接受时尚杂志采访的时候,分享了自己每天美容步骤。她提到会用面部刮痧板给自己刮痧,帮助排毒,让皮肤变得更加紧致有光泽。

一时间,不少美容博主都像发现了“新大陆”一般,开始争相体验面部刮痧,在网上分享使用心得。

有博主直呼:“天哪!看看我脸部的变化!真的太惊人了!”

还有人在线疯狂安利:“你还没刮痧过呢?还等啥啊?快来体验啊!”

更有不少博主在自己的平台上分享刮痧板材质和使用手法。

身在海外的中国网友表示,现在随手翻一本时尚杂志,里面都会有对刮痧的介绍,还教你怎么配合精油按摩……

令人意想不到的事情是,如此受欢迎的保健美容项目,曾经还被误认为是“虐待”行为。

电影《刮痧》就讲述了这样一个故事,生活在美国的一个华人家庭,由于孩子发烧闹肚子,家里的老人就用刮痧的办法给孩子治病。结果没想到,因为刮痧在身上留下的痕迹,竟然成为了之后一次意外事故,家长虐待儿童的证据,令人百口莫辩。

电影中的故事令人无奈,然而现实中不少外国人对刮痧的误会也颇深。

有人对刮痧后留在身上的红色痕迹表示恐惧;有人认为这是对身体的伤害;还有人认为刮痧后,身体被“病毒入侵”……

如今,随着越来越多关于刮痧的科普文章在海外传播,以及越来越多的人开始尝试刮痧,之前种种关于刮痧误解也逐渐被解开。

(中国新闻网)



当地时间5月20日,旅美大熊猫幼崽“小奇迹”在华盛顿首次公开亮相