

海外学习 为国出战： 网球女孩郑钦文

19岁的网球运动员郑钦文，迎来了她在温布尔登网球公开赛的第一场比赛。

在刚刚过去的5月，郑钦文打进法网16强，对战世界第一斯瓦泰克，在这场比赛里，她抢七、逆转、受伤，又撕掉绷带，重回赛场，贡献了一场动人的比赛。也让更多人认识她，看到她的自信、坚韧和大心脏。

对网球运动员来说，适应硬地、红土和草地等不同场地，是他们职业生涯中必须要跨越的一道坎。年轻的郑钦文，现在还是一棵小树，需要经风雨。

傲骨之战

这是一场落败者会被深深记住的比赛。

2022年5月31日，著名的罗兰·加洛斯球场，法网公开赛女单比赛，这一天的对战双方，实力看似有些悬殊。

一方是斯瓦泰克，21岁的波兰选手，现役世界第一，被认为是有断层优势的种子选手。赛前，斯瓦泰克正处于极佳的竞技状态，之前的一个月未输一盘，已经维持31连胜的战绩。另一方，是中国小花郑钦文，今年19岁，最近两年世界排名从700开外上升到了74。这场比赛前，一些观众对她尚不熟悉。

首盘比赛，郑钦文以0-3落后，被逼到绝境，对手的胜利近在咫尺，但她多次奋力救球，把比赛拖入抢七，最后完成逆转，拿下第一局。这已经给了所有人惊喜——状态极佳的世界第一，一个月未失一盘的金牌已破。

第二盘，郑钦文状态明显下滑，速度慢了下来，有好几次网前的机会没有抓住。这一盘中途，她申请医疗暂停，在大腿缠上了绷带。很明显，她的跑动受到了影响，最终以0-6败下阵来。

第三盘开局，她的状况仍未好转，丢掉一分后，她做了一个让人意外的举动——拆掉了赛会医生刚刚为她裹上的绷带，回到球场，继续战斗。这个动作如此坚决，点燃了观众。

落后，救球，抢七，叫停治伤，最后拆掉绷带，这是这场比赛最

动人的时刻。有媒体评论说，“当比赛进行到此刻，郑钦文是输、是赢已经无关紧要，她已然让所有网球界的人都意识到，一位来自湖北的、有天赋、有斗志的19岁中国女孩来了，她将在WTA舞台大有可为。”

第三盘，最终还是以2-6输掉了比赛，她已经尽了全力。

是在比赛后，大家才知道郑钦文状态下滑的原因——在腿伤之外，她还正经历着剧烈的腹痛。“最主要的还是我肚子太痛了，我没有办法对抗自己的生理本能。我在场上努力做到能做的最好了，但疼痛一直都在……”

但不管怎样，疼痛没有成为她输球的理由、放弃的原因。

在赛后的采访中，当被问到既然那么痛，为什么不退赛，她说的是，“你可以去输球，但重要的是你以什么样的方式去输球。”所以她选择撕掉绷带，告诉自己拼到底。

当被问到，知道要和世界第一打比赛是什么心情，她的回答是“兴奋”：“因为我想，终于有跟世界第一交手的机会了。”这是珍贵的第一次，因此她不退赛，想看看对手能做到哪一步，“不管怎样都要拼下去，看看在绝境中我还有没有机会，这就是我在场上秉承的信念。”

也因为这场“傲骨之战”，她达到了自己职业生涯中的最好成绩——世界排名第46位，进入了世界前50。这也是中国网球史上的最年轻记录。

网球并非他们最初的选择，最早，父母送她去打的是乒乓球，练了两年，教练告诉郑钦文，她打乒乓球很有天赋。但那时她已经有了主见，觉得乒乓球台子太小，受限。又去试了羽毛球、篮球和网球，最后选择了网球，“我了解到网球有很多场地，硬地、红土、草地，因为它会有很多变化，这个非常吸引我。”

郑建坪意识到女儿越打越好，应该接受专业的训练，坚持送她去武汉。

开始专业训练后，在国内，郑钦文换过三任教练，这三位都执教过李娜——很多人认为，郑钦文对教练的选择，是很明智、很成功的。

她的第一任教练，是李娜的启蒙教练夏溪瑶，李娜在自传《独自上场》里写过，夏溪瑶性格很好，是个嘻嘻哈哈的人。在夏溪瑶手下学了一年，她又被送到了湖北省队的余丽桥教练门下。

余丽桥风格硬朗，出了名的严格。当时郑钦文受训的强度很高，每天上午上学，下午则是雷打不动的三个小时或三个半小时训练。受益于这种严格，她

打下了很好的基础。

一个运动员的天分、特点，性格与心智，往往在年少时就有了雏形。

强烈的进攻欲望，始终是郑钦文最大的特点之一。武汉网球队主教练谢纯也指导过郑钦文。

后来郑钦文与IMG（全球规模最大的体育经纪公司）签约，到美国的网球学校训练，也因为这种强大的进攻火力，被取了个小名叫“Fire”。

这次的法网比赛中，她也展现了强大的进攻能力——首轮正赛，她一发得分率95%；第二轮，打出了27记制胜分；第三轮，一发得分率100%，九局比赛一局未失。

在儿时同样已经很明显的，是她稳定的心智。八九岁离家，到武汉训练，训练扎实，不打折扣，从不偷懒。性格也不娇气，能听得进不同意见。

过了10岁，她已经开始出成绩。10岁拿到了耐克全国青少年网球排名赛武汉站U12组的冠军；11岁，在耐克全国青少年网球排名赛总决赛拿到U12的单、双打冠军；12岁，拿到了欧洲青少年网球巡回赛14岁



组别的女单冠军。练网球第4年，她已经在国内和国际赛事中都拿到了冠军。

对赢的渴望，在她成长的过程中里多次被点燃。或许最有力量的一次，就是2011年，这一年法网，李娜拿到了自己人生中第一个大满贯冠军。当时郑钦文9岁，正在武汉训练，她记忆里，那天就是全国球迷的节日，对她来说这还意味着更多，“李娜特殊的地方在于，她是第一人。那时候我就想，原来亚洲人也是可以拿到大满贯冠军的。”这之后，大满贯冠军也变成了她的梦想。

冠军的心

接下来的一次美国之旅，继续锚定了一颗冠军的心。2013年，郑钦文已经拿到了国内同年龄组的冠军，她父亲想看看，她在世界同年龄段是什么水平，于是带着她去了美国，参加了一些比赛，那时候她发现，自己和世界顶级的同龄球员，相差并不是那么大。这给了她信心。他们也意识到，她应该要开始接受更先进的训练了。

很快，她遇到了另一位职业生涯中的重要教练——卡洛斯·罗德里格斯。卡洛斯曾执导过李娜，帮她拿下了2014年澳

网冠军，还执导过网球名将贾斯汀·海宁，她曾7次获得大满贯冠军。

这之后，郑钦文在北京的网球学校跟着卡洛斯训练了4年。这4年她的改变是巨大的，训练体系与国际接轨，目标明确，不走弯路。

卡洛斯教给她的，不仅是这些。同样重要的，还有网球之外做人的道理。要成为世界级球员，她还有很多需要学习的地方：比如在网球场上，不会一直顺风顺水，但不管在任何时候都要尊重对方（包括教练和对

手）；网球也不是一项打得好才能赢球的运动，打得不好的时候，也会有赢球的机会；除此之外，她还需要改善自己的饮食习惯。每一天，她都会接受90分钟关于技巧、战术和心态的训练。

4年后，郑钦文16岁了，在青少年赛场上她表现不错，参加过法网、温网、美网的青少年组比赛，都打进过16强，最好的时候，她拿过世界排名第4的好成绩。

青少年时期即将结束，她离开了卡洛斯——应该去到真正的竞技舞台了。

新秀墙与海外训练

从青少年过渡到成人赛场，从来都不容易，以至于体育界甚至有一个专有名词来形容它——“新秀墙”。新一代的年轻运动员，越墙之难，除了职业本身之外，还叠加了疫情的影响。网球是一项商业化程度极高、比赛密集、需要频繁跨国旅行的项目，而疫情曾在一段时间内导致比赛中断，并影响了人的出行。

真正的突破，就是在接下来发生的。

郑钦文的妈妈在多年前就辞了职，一直陪伴她训练和比赛。2019年底，她们决定去西班牙训练，经过几番辗转，她妈妈联系上教练佩雷·里巴，他刚刚退役不久，最高世界排名到达过69。双方接触了一段时间，正式开始合作。

对于一个正在转折期的选

手来说，这种训练是相当珍贵的。她已经很久没有进行这样超强度的训练了：每天上午两个小时的网球训练，再加一个小时的体能训练，下午再来两个小时的网球训练，周一到周六，每天如此，持之以恒，从不间断。

佩雷·里巴是一位很有耐心的教练，他教郑钦文如何变得更稳定，而不仅仅是侵略性，“以前有很多人告诉我这些，但他是唯一一个有耐心每天向我重复这些的人，直到它到达我的脑海，并自然而然地出现。”

半年多的训练后，2020年8月，网球比赛终于恢复。当时郑钦文的世界排名是第630位。

之后的一年多，她一共参加了近30项比赛，这个数字意味着她几乎没有休息。

为了降低感染新冠的风险，

她的团队选择开车出行，在广袤的欧洲大陆上辗转，去过德国、意大利、捷克……最远的一次，光在路上就花了22个小时。“想起来这简直不可思议，我在车里待了一天半，仅仅是为了打一站比赛”，这种不易也让人更渴求胜利，“我不想首轮就被淘汰，接着再开22小时回家。我想取得一些成绩，不让这些辛苦白费。”

当然，命运也回馈了她。2020年8月至今，她的排名上升了近600位。在WTA（国际女子网球协会）官网上，有一篇文章这样形容她，“郑的心态和战斗力，是在路上磨练出来的。”

郑钦文还很年轻，她认为年龄意味着机会，而她需要的是努力、谦逊和耐心，等待成功到来的那一刻。

（金钟来源：《人物》杂志）



法网战胜哈勒普后，郑钦文在转播镜头上留下了自己的签名

Fire

法网匆匆一瞥，令一些中国观众印象深刻：一身古铜色的皮肤，英语流利，镜头前谈吐自如，在强悍的身体条件之外，她还掌握了纯熟的网前放小球技术——这位19岁的年轻球员，已经是国际赛场上标准职业球员的模样了。

郑钦文的经历，或许是新一代网球运动员的一个样本——

从6岁开始打网球，这始终出自她的兴趣。她从小就接受职业化、国际化的训练，自主选择，不走弯路。

她是湖北十堰人，2002年出生，她的父亲郑建坪曾是一名田径运动员，她也很小就开始尝试各种运动。一个原因是，她小时候身体不好，常生病，父母希望她更强健。