

# 出国留学,请收下这份安全指南

留学安全一直是众多家长和学子颇为关心的话题。目前,国际环境存在诸多不稳定因素,留学安全事件时有发生。对于身在海外的中国留学生来说,保障自身安全是实现留学价值的重要前提。在此提出如下建议,希望对各位学子有所帮助。

## 增强安全意识

首先,没有绝对的安全。即使在相对安全的国家,也有可能遭遇风险。因此,建议学子们在出国前熟悉留学国家、地区常见的安全风险和隐患,有意识地主动规避风险,学会辨识相对安全的时间、地点、人和行为。

具体而言,从时间上讲,夜间比白天相对危险,特别是凌晨。此外,还有一些敏感时间点,比如新生入学时容易遇到诈骗、盗抢,在重大节日游行聚会或者演出比赛时,因秩序混乱可能会出现踩踏等风险。从地点上讲,不要去相对危险的区域,包括没有摄像头覆盖区域、偏僻之处、城市犯罪率较高的区域等。从行为上讲,低调出行比露财炫耀更安全,严格遵守当地法律规定、尊重风俗禁忌比随心所欲更安全,遭遇抢劫时暂时妥协示弱比简单反抗更安全。我们偶尔会看到一些关于中

国留学生遭遇枪击、绑架、抢劫等案件的新闻报道。想要降低遭遇这种案件的概率,留学生需要具备较强的安全意识,远离相对危险的时间、地点、人群,安全行事。曾经发生过一起两名中国留学生被抢劫枪击的案件,他们在半夜开车回到住所,在停车场遭遇两名劫匪持枪抢劫时遇害。从时间上看,案发凌晨,这是一天最危险的时间段;从地点上讲,他们的居住地和停车之处是一个犯罪率高发区域。如果他们有意注意以上安全要素,也许就能降低此次悲剧发生的概率。

## 警惕安全风险

身处异国他乡,留学生不可避免会面对复杂多样的文化、法律等差异以及形形色色的安全问题。归纳起来,留学期间主要的风险问题包括:涉财犯罪(含电信诈骗)、心理安全、法律风险、社交安

全、旅行安全以及各类校园安全风险等。我举几个常见的风险和应对办法:

在国外,冒充中国公检法以及中国驻外使领馆工作人员实施电信诈骗的事件屡有发生。骗子冒充公职人员获取学生信任,编造故事,声称学生涉嫌参与违法犯罪,之后诱导其转账汇款。预防被骗,留学生需要知晓骗子的套路,注意保护个人隐私信息,以及牢记无论对方说什么,都别转账汇款。

对中外文化、风俗等差异不了解也可能导致安全风险。例如与警察打交道时理解偏差可能会招致暴力执法,贸然造访他人住宅可能会遭遇自卫枪击,“OK”等手势在有的地方可能有负面含义等。一个在国内很平常的行为,在国外可能会触犯当地法规或者习俗禁忌,轻则不受欢迎,重则有人身安全隐患。希望留学生在出国

时要深入了解所在地风俗习惯、法规禁忌等,入乡随俗。

## 培养安全能力

身处海外,远离家人,当不幸遭遇安全风险时,最及时、可靠的方法是靠自己的安全能力化险为夷。

何谓安全能力?主要包括4个方面:首先是远离风险的能力,即知晓并规避潜在的安全风险;其次是智慧避险的能力,即在风险发生的苗头阶段冷静处置;第三是紧急脱险的能力,指身处险境中,运用消防类、处突类、防卫类、急救类、求存类等安全技能应急处置能力;最后是遇险后修复的能力,即在遇险后,自我调整或借助专业力量促进身心康复的能力。

出国之前,接受系统的安全教育,了解丰富的海外安全知识,掌握必要的安全技能应该成为留

学生的必修课。有不少国家的安全教育在小学、中学就开始系统开展,比如曾有一位12岁留学生的家长谈到,孩子上学第一课就是应对校园枪击和恐怖分子袭击演练。

接受了安全教育,并不意味着就能养成良好安全习惯,因为好习惯的养成需要日常坚持练习。很多危险是在一瞬间发生的,黄金求生时间很短。当危险来临时,在第一时间做出正确判断和应急反应,需要在练习和运用中熟能生巧。好的安全习惯有很多,比如开车走路时不看手机;在没有封闭护栏的站台等火车、地铁时,注意防止被挤落;到比赛、演出等公共场所时,第一时间观察紧急出口和疏散通道等。当好习惯成自然,安全就更有保障。

(王学军来源:《人民日报海外版》)

## 留学阿联酋 迪拜学习图鉴

阿拉伯联合酋长国简称阿联酋,位于阿拉伯半岛东部,由7个酋长国组成。其中,迪拜是阿联酋最大和人口最多的城市,迪拜酋长国的首府以及中东地区的经济和金融中心。有数据显示,前往阿联酋求学的中国学子大多选择去迪拜,他们在当地的留学体验如何?记者采访了3名在迪拜求学的学子,走近他们的留学生活。

### 高性价比的留学地

王琪石是伍伦贡大学迪拜校区的一名硕士生,他主要是被留学迪拜较高的性价比吸引。“伍伦贡大学是澳大利亚知名高等学府,它在迪拜开设了国际校区。我对伍伦贡大学早有耳闻,当我了解到迪拜校区的留学费用更低且能收获伍伦贡大学的教学资源和学位证书后,决定来此求学。”

记者了解到,为了促进教育发展,阿联酋政府曾斥巨资建设了迪拜国际学术城,来自英、美、澳等多个国家的知名学府纷纷在国际学术城开设校区,提供本科、研究生、博士生等教育项目,来此留学的国际学生可以获得与本校相同的学历证书,而留学成本相对较低,这对国际学生颇具吸引力。

许玉婧是一名本科生,就读于伯明翰大学迪拜校区的人工智能专业,申请学校时她还获得了丰厚的奖学金。许玉婧说:“相比于英国本校,伯明翰大学迪拜校区的奖学金申请难度小,且提供不错的学习环境。校内配备实验室、电脑室,设备齐全、智能、专业,我可以接触到前沿的技术,了解最新理论。”

“在我看来,来迪拜留学具有发展前景。”在伯明翰大学迪拜校区的本科生梅嘉华说,“出国择校时我做过细致考虑,阿联酋是‘一带一路’倡议的重要伙伴,随着中阿合作深入,我认为留学迪拜有较大就业潜力。此外,迪拜是中东的金融中心,这里集聚了大量优质的金融、科技创新资源,有来自全球各地的人在此工作、生活,城市英语普及度高,氛围开放、

包容,我想体验在这里的生活。”

### 难以忘怀的校园体验

“我所在的教学楼就像一个魔方,场景多样可随意切换。”王琪石说,“楼内不仅有海量藏书的图书馆,还有安静的单人自习室、供学生放松的台球桌、乒乓球桌等。在楼里,我能遇到来自世界各地的学生,大家友善健谈,我通过参加活动收获了不少新朋友。”

王琪石从课堂中受到不少启发。他说:“我是教育学专业学生,班里的同学们来自全球各地,背景多样,课上他们分享的亲身经历常常让我惊喜。比如有同学曾做过初中生物老师,他在教学时将网络游戏和课堂内容结合,寓教于乐,我很欣赏他充满想象力的教学方法。”

许玉婧也有受益匪浅的体验。她说:“在迪拜,学生主动参与课堂教学,而不是被动接受知识。课上教授给出案例,学生以小组形式发现问题、讨论并解决问题。我认为发表观点能潜移默化地提升沟通和逻辑思考能力,即使说得不准确,也会受到教授的鼓励,这帮助我们大胆探索问题,从不同角度思考得出结论。”

梅嘉华说,学校教授平易近人。“平时我有不懂的地方向教授请教,都会收到耐心详细的回复。教授不仅解答我的学习困惑,也为我考专业资格证、选择职业提建议。”

### 在迪拜传播中国文化

“今年正月十五,我和几名中国学生在课上组织了一次写毛笔字活

动。”王琪石说,“正值中国春节期间,我们准备了笔墨纸砚和红色纸张,教外国同学用毛笔写‘福’字。他们来自美国、英国、伊朗等国家,兴味盎然地一笔一画描摹。活动最后,大家举着写好的福字一同合影,其乐融融。这次活动让我感到中国文化源远流长,能在海外传播中国文化我由衷地开心。”

许玉婧印象深刻的则是学阿拉伯语。她说:“还记得刚学阿拉伯语时,心想可真难,如今我已经相当熟悉了。阿拉伯语是从右往左写的,和汉字一样也有书法,在我看来阿语书法极具线条美。此外,我曾在课余教当地同学中文,他们很好奇,尤其对汉字的演变历史有浓厚兴趣,我也通过请教他们,了解到更多阿拉伯文化。”

不久前,许玉婧和当地同学一同参观了在迪拜举办的世博会,她对中国馆记忆犹新。“中国馆的外观像红灯笼,看起来庄重、大气。在馆内,我看见了我国在航天探索、人工智能、智慧生活等领域的创新成果,自豪之情油然而生。此外,我还在现场观看了中国馆举办的‘感知中国’走进迪拜世博会活动,其中的旗袍展示、春联派送等环节为迪拜世博会带来浓浓中国味儿。活动结束后,我带当地同学去中国餐厅品尝了松鼠鱼和小龙虾,他们纷纷拍照、晒图,直言胃被彻底征服,也邀请我去品尝了当地特色‘shawarma’(一种中东烤肉卷饼),油滋滋的烤肉卷饼香气扑鼻,让人垂涎欲滴。”许玉婧说。

(周姝芸来源:《人民日报海外版》)

## 兰卡斯特大学图书馆的浪漫

在英国兰卡斯特大学校园,当我路过热闹非凡的教学楼,穿过宁静古朴的木质走廊,便能抵达学校的藏书处,那是一块远离喧嚣的宝地。

初入兰卡斯特大学的图书馆,馆内的设计让人眼前一亮。错综复杂的楼梯交织在图书馆中央,踏上去仿佛就能进入爱丽丝梦游仙境。在图书馆,目之所及是木质装潢的学习室,古朴简洁。除此之外,还有绿色桌板的自习室,让人不易产生视觉疲劳。

在图书馆中庭矗立着一棵树,为了保证树木能有充足的阳光,中庭的天花板被设计成透明的。阳光明媚时,金色亮光透过树叶照耀在中庭,也洒在坐在树旁看书的我的肩上。这时,偶尔飘下的落叶,诉说着兰卡斯特图书馆独有的浪漫。

我偏爱图书馆窗边的一方角落,透过落地窗能将窗外的落日余晖尽数纳入眼眸。黄昏之下,万物皆显温柔,此时在图书馆捧起一本纸质书,指尖好似能触摸到文字的温度。

我来英国留学后对中文书籍尤为钟情,或许是出于对家的思

念,或许是对中国文化的喜爱。中文阅读给我带来满满的能量,小说、散文、现代诗、古文古诗,在每一次阅读中,我仿佛找到了心灵的栖息地。

每天在图书馆看书的几个小时中,我仿佛打破了时间和空间的枷锁,穿梭在西方和东方,游走在过去和未来;马尔克斯笔下百年的孤独,三毛与荷西至死不渝的爱情,唐诗宋词的千古绝句,科幻小说对未来的描述……毛姆说:“阅读是一座随身携带的小型避难所。”诚哉斯言。

在兰卡斯特求学的200多天,我从那个怀揣忐忑来到异国求学的懵懂女孩,逐渐成为一个独立自主、求知若渴的大学生,正是阅读帮助我收获新知,帮助我慢慢破茧成蝶。三毛说:“读书多了,容颜自然改变。”你可能以为许多看过的书籍都成了过去,不再能回想起来,但其实它们潜移默化地影响着你,在气质里,在谈吐上,在生活中。

留学的时光缓缓向前,因为有了阅读,我在兰卡斯特平凡的日子也变得五彩斑斓。(吴雨遥来源:《人民日报海外版》)