

幸福思明 健康护侨

这期侨友课堂爱心满满

为了更好地宣传健康知识、普及健康生活方式,以“侨”为“桥”,助力群众当好“健康第一责任人”,进一步丰富侨友课堂新内涵,3月27日上午,思明区侨联、厦港街道侨联联合举办“侨友课堂第46期·幸福思明 健康护侨”健康知识讲座,同时开展义诊活动,吸引了百余名侨界群众和居民参加。

本次活动由思明区侨联主席吕强主持。齐忠权教授授课,厦门大学附属中山医院胃肠外科副主任医师张诗峰和厦门第一医院血液科主任医师骆宜茗提供义诊服务。

吕强说,齐忠权及其夫人是一心向侨、情系祖国的瑞典归侨,这是齐教授第二次参加思明区“侨友课堂”授课,为辖区侨界朋友作健康专题讲座,体现了一片赤子侨心和家国情怀。

“医”心向侨 守护健康

齐忠权是瑞典归侨、广西大学校务委员、广西大学医学院副院长、厦门大学医学院原副院长,博士生导师、二级教授、主任医师。他用“接地气”的语言,为大家带来了专题讲座《如何提高自身免疫力,正确应用中医和西医的优势》,以提高自身免疫力为主题,从中医的发展史、理论体系、研究方



法、适用人群、研究进展、未来之路等6方面进行了讲解,告诉侨界朋友如何选择中医、西医或者中西医结合治疗。同时,他深入浅出普及了如何提高自身免疫力、加强自我健康管理等知识。

课堂上,侨友们聚精会神,认真聆听这些前沿的医学知识。大家表示受益匪浅。

齐忠权还是滨海街道侨联名誉主席,他通过图文资料分享了海外生活见闻,回顾了义诊等社会活动。这些生动故事重现了齐忠权的桑梓情深,令在座的每一个人都感动不已。

爱心义诊 温暖侨心

厦港街道党群服务中心人气

十足,侨情满满。两位专家详细询问每一名患者的病史和身体状况,耐心为他们听诊、查体、测量血压,并提供专业的诊疗建议和治疗方案。义诊活动如同一股暖流,温暖着每一个侨友的心。这种传承美德与医疗服务的结合,让大家看到了医者仁心的力量,期待未来有更多这样的义诊活动。

大家纷纷表示,这样的义诊形式特别好,不用去医院就能享受专业指导,有什么小毛病也能早发现、早预防、早治疗。

吕强还为齐忠权、张诗峰和骆宜茗颁发了荣誉证书,感谢他们传播科学知识守护全民健康,将健康送到侨界群众身边。

(俞杰 来源:思明侨联)

马来西亚陈氏宗亲总会一行到访同安区

3月24日,马来西亚陈氏宗亲总会副会长、国家警卫团荣誉少校陈厚樑,马来西亚陈氏宗亲总会、全国署理总会会长陈诗荣太平局绅等一行到访同安区,受到同安区侨联主席林一亭、祥平街道侨联主席林美艺、区侨青会会长陈兴长等的热情接待,双方开展联谊交流活动。

座谈中,林一亭对陈厚樑一行的到来表示热烈的欢迎,希望海外社团及乡亲多回来同安参观考察、联谊交流,多关注家乡同安发展。她表示,同安区侨联将继续发挥桥梁纽带作用,加强与海外社团及乡亲的交流交往,共同推动中华传统文化的

传播,讲好中国故事。陈厚樑表示,此次参加在福建云霄举办的开漳圣王诞辰1367周年暨纪念中马建交50周年庆典活动后,回家乡同安访亲谒祖。他说,海外的华侨华人都有一颗“中国心”,每次回到家乡都感觉很亲切,这次带着家人和年轻一辈回家乡看看,了解感受家乡的建设发展,收获良多。

参访团一行还参观了铜鱼堂文化创意有限公司,总经理杨晓纲向客人介绍同安宋代珠光青瓷的历史文化,以及如何弘扬传统文化、传承珠光青瓷技艺,并向客人赠送了珠光青瓷纪念品。

(曾明辉 来源:同安区侨联)



海沧侨青赴哥伦比亚参加艺术展宣传中国文化

3月26日,海沧本地艺术家、海沧区侨青会副会长王鹭鹰作为中国艺术家代表,受邀赴哥伦比亚卡塔赫纳市参加2024年“今日中国”艺术周系列活动之中国厦门民间艺术精品展,带着中国民间艺术走向海外。

“今日中国”艺术周是中国文联2004年起在海外举办的展示中国当代文化艺术发展成就的品牌活动,旨在增进外国受众对中国文化艺术的认知。

此次参览共展出了厦门28位艺术家创作的40组(件)民间艺术作品,其中有12件出自海沧,着重展示中华传统文化重要元素的龙文化和福文化,表达厦门人民对美好生活的期盼和对构建人类命运共同体的祈盼,并向世界展示中国东南沿海城市和文化艺术的魅力。

历史上首张传入欧洲

的中国全图——海沧金沙书院“古今形胜之图”(复印件)还作为厦门代表团礼品,赠送给了卡塔赫纳大学以及卡塔赫纳市政府国际合作与交流处。该图于公元1555年刊刻于闽南海沧金沙书院,是目前有据可考的最早一张传入欧洲的中国全图,也是欧洲汉学研究的起源文献,具有极高的历史价值。《古今形胜之图》原件现今收藏在西班牙塞维利亚市的印地安斯总档案馆,是该馆的镇馆之宝。

展览现场,王鹭鹰热情地向国外友人教授传统书法、毛笔签名、面塑等并友好互动。据悉,作为侨界青年优秀代表,王鹭鹰一直活跃在国际艺术舞台上,用实际行动积极弘扬中华优秀传统文化,讲好中国故事,传播中国声音。

(来源:海沧统战)



爱心“手拉手”暖侨春意浓

厦门印尼归侨联谊会举办2024“手拉手”爱心款捐赠仪式

近日,厦门印联会在侨胞之家举办2024年“手拉手”爱心捐赠仪式。五位困难归侨会员现场接受爱心捐款。印联会班子成员和爱心捐赠倡议人赵启安遗孀陈裕秀等现场发言。参加捐赠仪式的还有印联会新旧班子部分成员、监事长、办公会成员,侨二代捐赠人许霖和受赠会员所在组组长等。

会上,印联会副会长兼秘书长胡秋生宣读《手拉手》爱心款专项资金使用规则(暂行)条例,副会长蒋志成简要介绍了接受“手拉手”爱心款慰问的会员情况。

印联会会长陈晓鹭代表印联会向“手拉手”爱心款捐赠的发起人赵启安表示深切的缅怀,全体与会人员肃立默哀。她表示,去年赵启安与印联会共同启动了“手拉手”爱心捐赠仪式,体现了“天南海北归侨一家亲”。印联会始终倡导团结、互助、友爱的“家风”,像赵启安这样的归侨前辈,一直以其淳朴真挚的善心善举言传身教,引导着侨友和侨后代,他的精神值得大家学习。

陈晓鹭强调,每一分善款必须善用。印联会承诺将充分尊重爱心捐款人的心意,保证爱心款使用的透明度,并将款项用在急需帮助的



侨友会员身上,让捐赠者捐得放心、安心。希望爱心款能点燃困难侨友对生活的期盼,让他们坚强乐观地面对苦难,收获生活中的温馨美好。

陈裕秀说,赵启安捐款给印联会的初衷,是希望他的捐款能够资助贫困归侨兄弟姐妹,这个想法来自他从小接受的家训。赵启安的父母总是对孩子们说,“只要有能力就应该帮助人,能够帮助人是咱们的福气。”赵启安牢记家训,发扬华侨爱国爱乡的传统,希望能尽自己的微薄之力帮助印联会里的困难归侨。印联会认真对待他的这份善心,搭起了“手拉手”爱心捐助平台。他感谢印联会为他实现了“帮多帮少不重要,重要的是让有困难的归侨朋友感受到大家庭的爱”的愿望。陈裕秀表示,希

望更多朋友加入“手拉手”爱心捐助平台,把印联会这个大家庭的爱传下去。

印联会前会长梁国民表示,赵启安和陈裕秀夫妇是印联会“手拉手”爱心基金”发起人和首位捐款人,赵启霖、赵启安两兄弟也是厦门印联会创会元老之一。他们35年来坚持不懈一直支持关心印联会,为印联会的会务发展做出了贡献。大家要发扬印联会优良传统,做好会务工作,持续把“手拉手”爱心平台做好,为会员排忧解难,把温暖传递到会员心中,不负发起人的期望。

受捐助会员纷纷表示十分感动,感谢印联会的关心和捐助人的善举,让他们感受到家一般的温暖。

捐赠仪式上,受赠人与捐赠人先后合影,见证充满温馨与爱心的时刻。(印联办公会 供稿)